Kendo Slovníček

Jméno: .....

Předmluva

…Tento slovníček slouží ke zopakování základů kenda.

Najdeš tu vše, co by měl znát každý správný kendista…

誠心館
SEISHINKAN
KENDO BRNO

ZÁKLADNÍ POJMY

Kendoka	[kendóka]	kendista
Sensei	[sensej]	učitel
Senpai	[senpaj]	starší žák (nejpokročilejší student)
Kohai	[kohaj]	mladší žák (nováček)

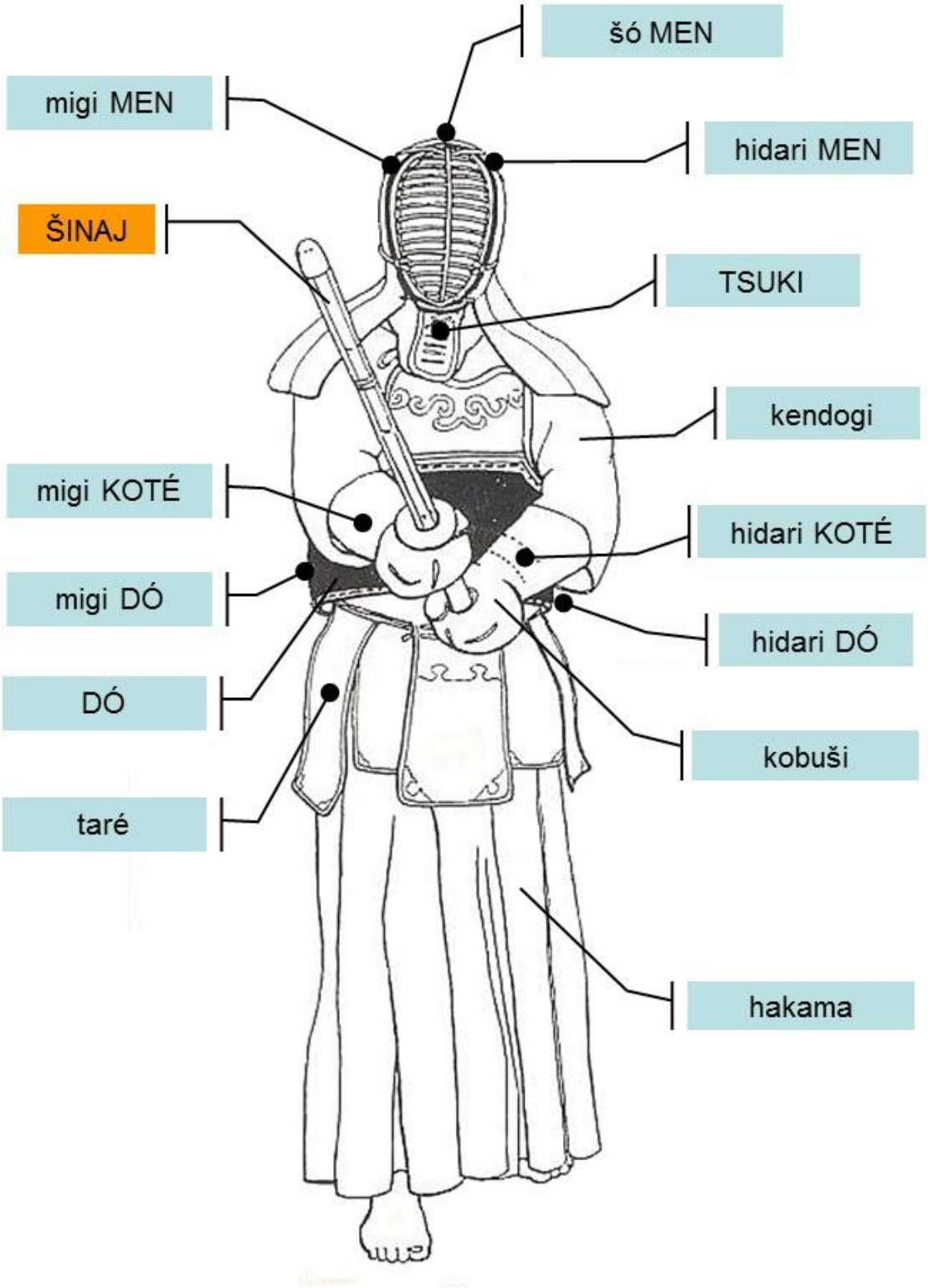
Hai	[haj]	ano
Hadjime	[hadžime]	začněte
Yame	[jame]	konec
Hayaku	[hajaku]	rychle
Kotai	[kótaj]	vyměňte se / posuňte se
Migi	[migi]	vpravo (pravá strana)
Hidari	[hidari]	vlevo (levá strana)

Dojo	[dódžo]	prostor, kde se vyučuje kendo, např. tělocvična
Kamiza	[kamiza]	čestné místo
Reiho	[rejhó]	etiketa v dojo (soubor pravidel pro chování v dojo i mimo něj)
Rei	[rej]	úklona
Zokin-gake	[zókin gake]	vytírání podlahy
Ippon	[ipon]	zásah / bod
Shiai	[šiaj]	zápas
Gambatte!	[gambate]	Hodně štěstí!

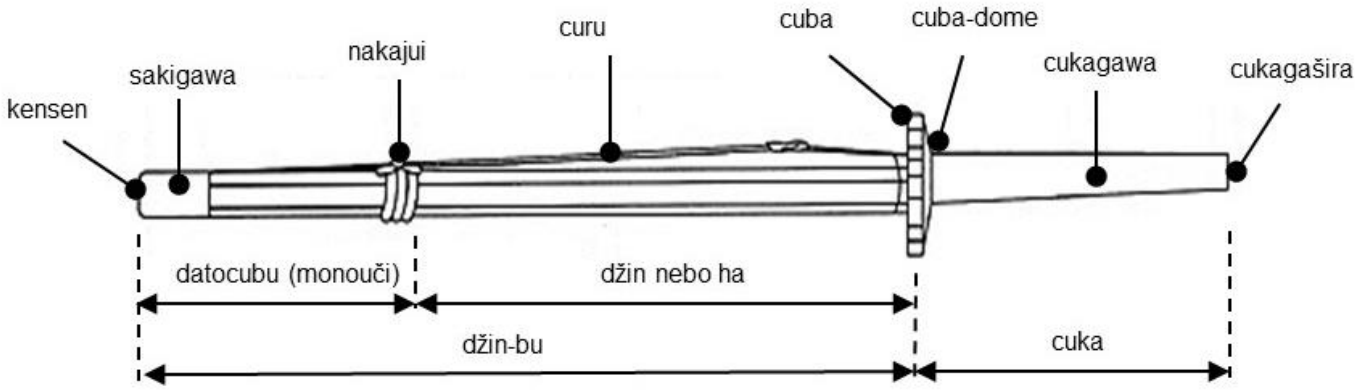
OBLEČENÍ A VYBAVENÍ

Hakama	[hakama]	kalhotová sukně
Kendogi	[kendogi]	kabátek
(Keikogi)	[kejkogi]	kabátek
Shinai	[šinaj]	bambusový meč
Bokken	[boken]	dřevěný meč
Katana	[katana]	meč
Kendogu	[kendógu]	zbroj / výstroj kendisty
Tengui	[tengui]	šátek
Men	[men]	hlava / chránič hlavy a ramen
Kote	[koté]	ruka / chránič rukou a předloktí
Do	[dó]	tělo / chránič trupu
Tare	[taré]	chránič třísel a nohou
Nafuda	[nafuda]	jmenovka na tare

DETAILNÍ POPIS KENDISTY
(PRO OPRAVDOVÉ MISTRY)



DETAILNÍ POPIS SHINAIE
(PRO OPRAVDOVÉ MISTRY)



Kensen	[kensen]	špička shinaie
Sakigawa	[sakigawa]	kůže na špičce shinaie
Nakayui	[nakajui]	uzel oddělující poslední třetinu meče
Tsuru	[curu]	struna na hřbetu shinaie
Tsuba	[cuba]	záštita
Tsuba dome	[cuba dome]	pomocná záštita
Tsuka	[cuka]	rukojeť shinaie
Tsuka gawa	[cuka gawa]	kůže na rukojeti
Tsuka gashira	[cuka gašira]	konec rukojeti meče
Monoutchi	[monouči]	část meče určená k sekání
(Datotsubu)	[datocubu]	část meče určená k sekání
Jin / ha	[džin] / [ha]	část meče co není určená k sekání
Jin-bu	[džin bu]	sekající část meče

ROZCVIČKA A SUBURI

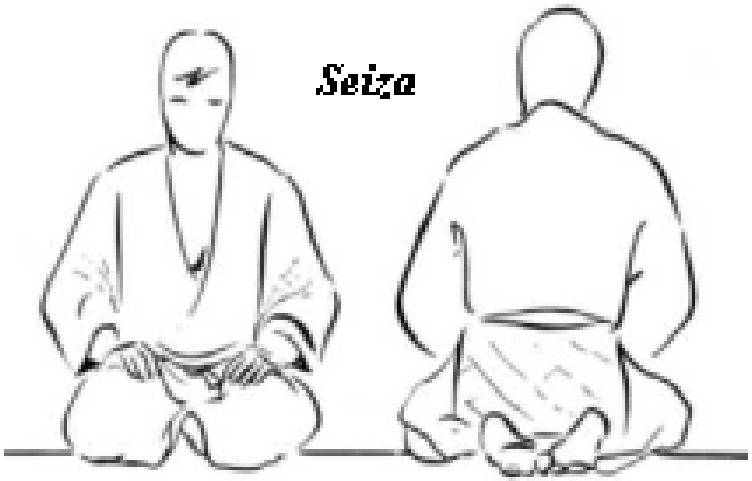
Sonkyo!	[sonkjó]	dřepnout
Osame-to!	[osame tó]	vytasit/schovat meč při sonkyo
Sagetoh!	[sagetó]	vytasit/schovat meč zatímco stojíme
Hayasuburi	[hajasuburi]	sekání s rychlým pohybem nohou dopředu a dozadu

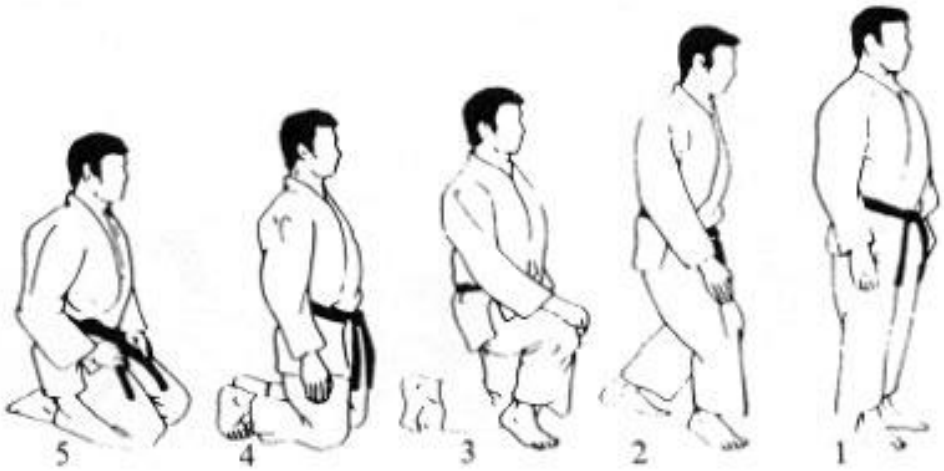
Ichi	[iči]	1
Ni	[ný]	2
San	[san]	3
Shi	[ši]	4
Go	[gó]	5
Roku	[roku]	6
Shichi	[šiči]	7
Hachi	[hači]	8
Kyuu	[kjú]	9
Juu	[džú]	10
Nijuu	[niddžú]	20
Sanjuu	[sandžú]	30
Jonjuu	[jóndžú]	40
Gojuu	[godžú]	50
Hyaku	[hjaku]	100
Sen	[sen]	1000

NÁSTUP
PŘED TRÉNINKEM

Přesné pořadí povelů:

Seiretsu!	[sejrec]	pozor nástup
Seiza!	[sejza]	sednout
Mokuso!	[mokusó]	meditace
Mokuso yame!	[mokusó jame]	konec meditace
Shomen ni rei!	[šómeni re]	úklona k **čestnému místu**
Sensei ni rei !	[senséni re]	úklona **učiteli**
Otagai ni rei !	[otagajni re]	úklona **ostatním** (navzájem)
Onegai shimasu	[onegaišimas]	"Žádám tě, aby jsi se mnou cvičil"
Men o tsuke !	[men o cuke]	nasadit men (jen pro "bógisty")
Kiritsu!	[kiric]	stoupnout

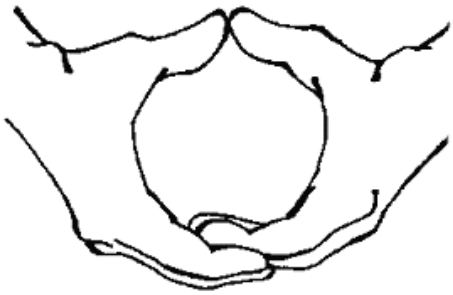


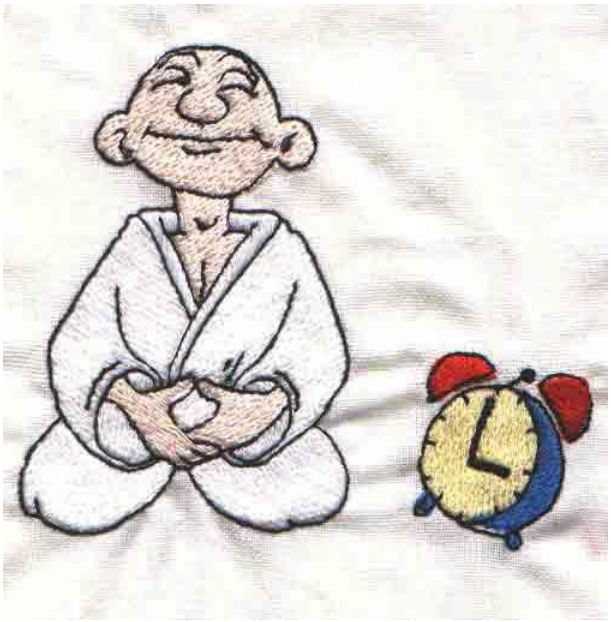


NÁSTUP
PO TRÉNINKU

Přesné pořadí povelů:

Seiretsu!	[sejrec]	pozor nástup
Seiza!	[sejza]	sednout
Men o torei!	[men o tore]	sundat men (jen pro “bógisty”)
Mokuso!	[mokusó]	meditace
Mokuso yame!	[mokusó jame]	konec meditace
Sensei ni rei!	[senséni re]	úklona **učiteli**
Otagai ni rei!	[otagajni re]	úklona **ostatním** (navzájem)
Arigato gozaimashita	[arigató gozaimašta]	“Děkuji, oceňuji, že jsi se mnou cvičil”
Shomen ni rei!	[šómeni re]	úklona k **čestnému místu**
Kiritsu!	[kiric]	stoupnout

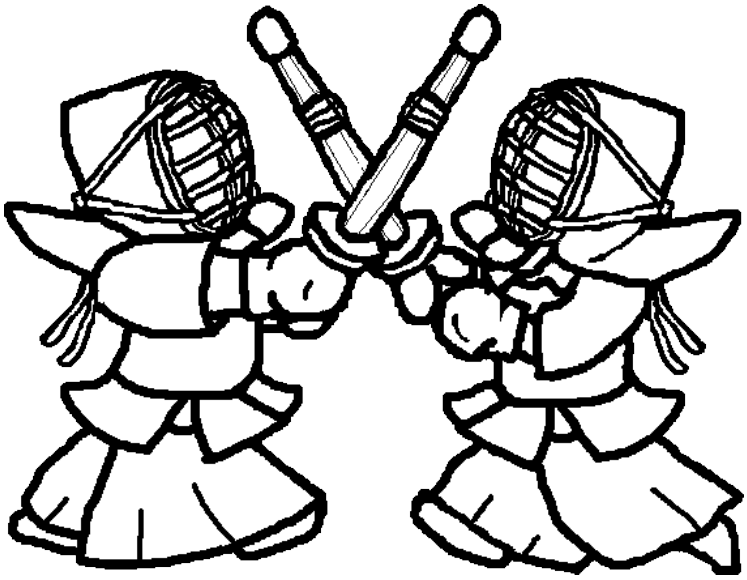




ZÁKLADNÍ TECHNIKY PŘI CVIČENÍ

Men-uchi	[men uči]	sek na hlavu
Kote-uchi	[koté uči]	sek na ruku
Do-uchi	[dó uči]	sek na trup
Tsuki-uchi	[cuki uči]	bodnutí na krk

Kamae	[kamae]	střeh (postoj s taseným mečem)
Issoku-itto no mae	[isoku-ito no mae]	správná vzdálenost překřížení mečů (na jeden krok)
Chikama	[čikama]	meče překříženy příliš blízko
Tōma	[tóma]	meče překříženy příliš daleko
Ashi-sabaki	[aši sabaki]	práce nohou
Okuri-ashi	[okurjaši]	střídavý pohyb nohou
Kirikaeshi	[kirigajši]	základní cvičení na posílení fyzičky a přesnosti
Kakarigeiko	[kakarigejko]	rychlé cvičení s mnoha výpady (soupeř odkryje)

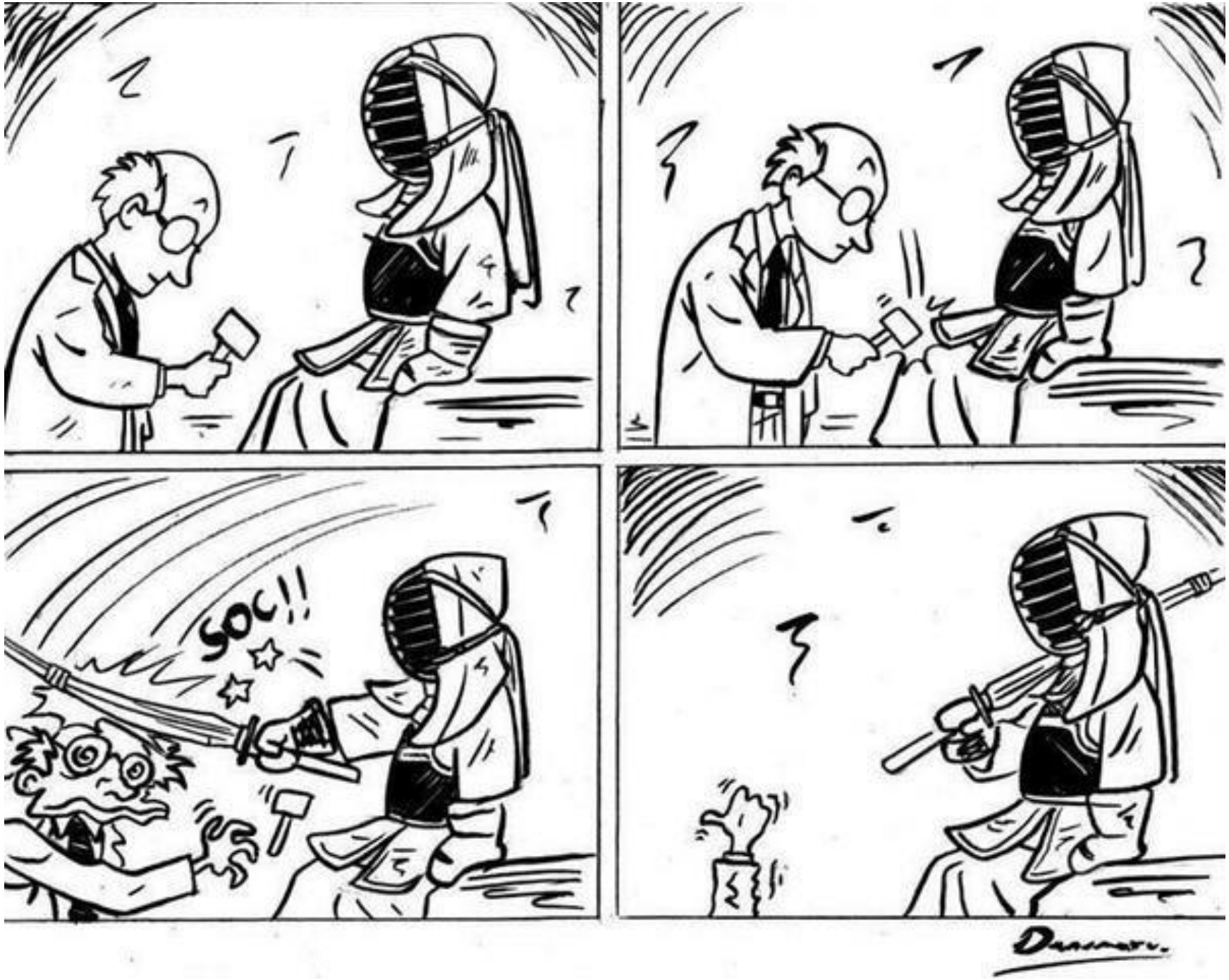


MEN
DO
KOTE
TSUKI

SEZNAM SLOVÍČEK

Arigato gozaimashita	[arigató gozaimašta]	"Děkuji, oceňuji, že jsi se mnou cvičil"
Ashi-sabaki	[aši sabaki]	práce nohou
Bokken	[boken]	dřevěný meč
Datotsubu	[datocubu]	část meče určená k sekání
Do	[dó]	tělo / chránič trupu
Do-uchi	[dó uči]	sek na trup
Dojo	[dódžo]	prostor, kde se vyučuje kendo, např. tělocvična
Gambatte!	[gambate]	Hodně štěstí!
Go	[gó]	5
Gojuu	[godžú]	50
Hadjime	[hadžime]	začněte
Hachi	[hači]	8
Hai	[haj]	ano
Hakama	[hakama]	kalhotová sukně
Hayasuburi	[hajasuburi]	sekání, rychlý pohyb dopředu a dozadu
Hayaku	[hajaku]	rychle
Hidari	[hidari]	vlevo (levá strana)
Hyaku	[hjaku]	100
Chikama	[čikama]	meče překříženy příliš blízko
Ichi	[iči]	1
Ippon	[ipon]	zásah / bod
Issoku-itto no mae	[isoku-ito no mae]	správné překřížení mečů (na jeden krok)
Jin	[džin] / [ha]	část meče co není určená k sekání
Jin-bu	[džin bu]	sekající část meče
Jonjuu	[jóndžú]	40
Juu	[džú]	10
Kakarigeiko	[kakarigejko]	rychlé cvičení s mnoha výpady (soupeř odkryje)
Kamae	[kamae]	střeh (postoj s taseným mečem)
Kamiza	[kamiza]	čestné místo
Katana	[katana]	meč
Keikogi	[kejkogi]	kabátek
Kendogi	[kendogi]	kabátek
Kendogu	[kendógu]	zbroj / výstroj kendisty
Kendoka	[kendóka]	kendista
Kensen	[kensen]	špička shinaie
Kirikaeshi	[kirigajši]	základní cvičení na posílení fyzičky a přesnosti
Kiritsu	[kiric]	stoupnout
Kohai	[kohaj]	mladší žák (nováček)
Kotai	[kótaj]	vyměňte se / posuňte se
Kote	[koté]	ruka / chránič rukou a předloktí
Kote-uchi	[koté uči]	sek na ruku

Kyuu	[kjú]	9
Men	[men]	hlava / chránič hlavy a ramen
Men o torei	[men o tore]	sundat men (jen pro “bógisty”)
Men o tsuke	[men o cuke]	nasadit men (jen pro “bógisty”)
Men-uchi	[men uči]	sek na hlavu
Migi	[migi]	vpravo (pravá strana)
Mokuso	[mokusó]	meditace
Mokuso yame	[mokusó jame]	konec meditace
Monoutchi	[monouči]	část meče určená k sekání
Nafuda	[nafuda]	jmenovka na tare
Nakayui	[nakajui]	uzel oddělující poslední třetinu meče
Ni	[ný]	2
Nijuu	[niddžú]	20
Okuri-ashi	[okurjaši]	střídavý pohyb nohou
Onegai shimasu	[onegaišimas]	“Žádám tě, aby jsi se mnou cvičil”
Osame-to	[osame tó]	vytasit/schovat meč při sonkyo
Otagai ni rei	[otagajni re]	úklona ostatním (navzájem)
Rei	[rej]	úklona
Reiho	[rejhó]	etiketa v dojo (chování v dojo i mimo něj)
Roku	[roku]	6
Sagetoh	[sagetó]	vytasit/schovat meč zatímco stojíme
Sakigawa	[sakigawa]	kůže na špičce shinaie
San	[san]	3
Sanjuu	[sandžú]	30
Shi	[ši]	4
Shiai	[šiaj]	zápas
Shichi	[šiči]	7
Shomen ni rei	[šómeni re]	úklona k čestnému místu
Seiretsu	[sejrec]	pozor nástup
Seiza	[sejza]	sednout
Sen	[sen]	1000
Senpai	[senpaj]	starší žák (nejpokročilejší student)
Sensei	[sensej]	učitel
Sensei ni rei	[senséni re]	úklona učiteli
Shinai	[šinaj]	bambusový meč
Sonkyo	[sonkjó]	dřepnout
Tare	[taré]	chránič třísel a nohou
Tengui	[tengui]	šátek
Tōma	[tóma]	meče překříženy příliš daleko
Tsuba	[cuba]	záštita
Tsuba dome	[cuba dome]	pomocná záštita
Tsuka	[cuka]	rukojeť shinaie
Tsuka gashira	[cuka gašira]	konec rukojeti meče
Tsuka gawa	[cuka gawa]	kůže na rukojeti
Tsuki-uchi	[cuki uči]	bodnutí na krk
Tsuru	[curu]	struna na hřbetu shinaie
Yame	[jame]	konec
Zokin-gake	[zókin gake]	vytírání podlahy


SOC!!

© Seishinkan Kendo Brno
2015

Vyrobila Míša =D